

НАУЧНО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «АЭТЕРНА»



СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ

**Сборник статей
Международной научно-практической конференции
30 апреля 2015 г.**

Часть 3

**Уфа
АЭТЕРНА
2015**

УДК 001.1
ББК 60

Ответственный редактор:

Сукиасян Асатур Альбертович, кандидат экономических наук.

С 57

СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ: сборник статей Международной научно-практической конференции (30 апреля 2015 г., г. Уфа). в 3 ч. Ч.3 - Уфа: АЭТЕРНА, 2015. – 208 с.

ISBN 978-5-906790-96-5 Ч. 3
ISBN 978-5-906790-97-2

Настоящий сборник составлен по материалам Международной научно-практической конференции «СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ», состоявшейся 30 апреля 2015 г. в г. Уфа. В сборнике научных трудов рассматриваются современные вопросы науки, образования и практики применения результатов научных исследований

Сборник предназначен для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов с целью использования в научной работе и учебной деятельности.

Ответственность за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а так же за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

Сборник статей постатейно размещён в научной электронной библиотеке elibrary.ru и зарегистрирован в наукометрической базе РИНЦ (Российский индекс научного цитирования) по договору № 242-02/2014К от 7 февраля 2014 г.

УДК 001.1
ББК 60

ISBN 978-5-906790-96-5 Ч. 3
ISBN 978-5-906790-97-2

© ООО «АЭТЕРНА», 2015
© Коллектив авторов, 2015

13. Суслина З.А., Варакин Ю.Я. Эпидемиологические аспекты изучения инсульта. Время подводить итоги // Анналы клинической и экспериментальной неврологии. 2007. – Т. 1. – № 2. – С. 22 – 28.
14. Тахавиева Ф.В. Динамика восстановления двигательных функций у больных с острым нарушением мозгового кровообращения // Журнал Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. 2004. – № 4 (13). – С. 26 – 30.
15. Ashworth B. Preliminary trial of carisoprodol in multiple sclerosis // Practitioner. 1964. – Vol. 192. – P. 540 – 542.
16. Culebras A. Stroke is a preventable catastrophic disease // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. Инсульт (приложение к журналу). 2007. – Спецвыпуск. – С. 75 – 76.
17. Kaste M. Well organised services improve the outcome of stroke patients // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. Инсульт (приложение к журналу). – 2007. – Спецвыпуск. – С. 125 – 128.
18. Machoney F., Barthel D. Functional evalution: the Barthel Index // Md State Med J. 1965. – Vol. 14. – P.61 – 65.

© О.И.Смирнова, 2015

УДК 614.2

Н.Р. Турчаева

студентка 3 курса ГБОУ ВПО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России,
г. Москва, Российская Федерация

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА - ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ

Под здоровым образом жизни понимается образ жизни индивидуума, направленный на укрепление его здоровья, профилактику и предотвращение болезней. Концепция жизнедеятельности человека, ориентированная на ведение здорового образа жизни является предпосылкой для полноценного выполнения им социальных функций, а также достижения долголетия в активной физической и психологической форме.

В современных условиях наиболее актуальной составляющей здорового образа жизни являются физическая культура и спорт, охватывающие практически все возрастные группы населения и выполняющие множество функций. Полифункциональный характер сферы, включающей в себя физическую культуру и спорт, проявляется в том, что она предполагает:

- развитие физических, эстетических и нравственных качеств человеческой личности;
- организацию общественно-полезной деятельности, досуга населения;
- организацию профилактики заболеваний;
- воспитание подрастающего поколения;
- физическую и психоэмоциональную рекреацию и реабилитацию;
- зрелище, коммуникацию и т.д. [5].

Физическая культура как составляющая здорового образа жизни человека способствует решению целого ряда воспитательных и социально-экономических задач, оказывает существенное влияние на поведение индивидуума в обществе, в связи с чем, развитие

физической культуры и спорта является одной из важнейших задач социальной политики государства.

В последние годы в Российской Федерации вопросам развития физической культуры и спорта уделяется много внимания. В Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» отмечено, что формирование здорового образа жизни у граждан обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:

- информирование граждан о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- создание условий для ведения здорового образа жизни, в т.ч. для занятий физической культурой и спортом [1].

Среди основных приоритетов социальной и экономической политики РФ на 2013 - 2020 гг. также указывается необходимость распространения стандартов здорового образа жизни, важный вклад, в формирование которого должно внести создание условий для занятий физической культурой и спортом различных групп населения [4].

В целях определения направлений реализации государственной политики, предусматривающей создание для граждан страны условий, позволяющих им вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом, распоряжением Правительства Российской Федерации была утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г. [3].

В Стратегии, в частности, отмечено, что расходы государства на занятия граждан физической культурой и спортом являются экономически эффективным вложением в развитие человеческого потенциала и улучшение качества жизни граждан России [3].

Финансовое обеспечение реализации Стратегии предусматривается за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов РФ и внебюджетных источников.

В качестве одного из основных стратегических целевых ориентиров развития физической культуры и спорта в РФ определено увеличение доли граждан РФ, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения с 15,9% в 2008 г. до 40% - в 2020 г. (табл. 1).

Таблица 1 – Целевые показатели реализации стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г. [3]

№ п/п	Показатели	Значение показателя в 2008 г.	Целевое значение показателя	
			2015 г.	2020 г.
1	Доля граждан РФ, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности населения, %	15,9	30	40
2	Доля обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности обучающихся, %	34,5	60	80
3	Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности данной категории населения, %	3,5	10	20

4	Доля граждан, занимающихся в специализированных спортивных учреждениях, в общей численности детей 6-15 лет, %	20,2	35	50
5	Единовременная пропускная способность объектов спорта, %	22,7	30	48

Создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, является одной из целей Государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной Постановлением Правительства РФ № 302 от 15 апреля 2014 г. [2].

Реализация программы предусмотрена в один этап – 2013-2020 гг. Общий объем бюджетных ассигнований федерального бюджета на реализацию программы предусмотрен в сумме 450943945,2 тыс. руб. (табл. 2).

Таблица 2 - Объем бюджетных ассигнований федерального бюджета на реализацию государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта» [2]

Годы	Объем бюджетных ассигнований федерального бюджета	
	тыс. руб.	в % к общей сумме
2013	67405686,9	14,9
2014	63571777,1	14,1
2015	65031136,5	14,4
2016	64861131,6	14,4
2017	90485977,7	20,1
2018	39264138,2	8,7
2019	29644604,6	6,6
2020	30679492,6	6,8
<i>Итого</i>	<i>450943945,2</i>	<i>100</i>

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- устойчивое развитие физической культуры и спорта;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом и приобщение к здоровому образу жизни широких масс населения и др. [2].

Считаем, что воплощение в жизнь мероприятий, предусмотренных действующими нормативно-правовыми актами, направленными на развитие физической культуры и спорта в стране, будет способствовать:

- воспитанию с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- ведению гражданами активного образа жизни;
- сокращению уровня заболеваемости населения;
- увеличению средней продолжительности жизни населения;
- повышению качества жизни;
- созданию условий, влияющих на сокращение временной нетрудоспособности населения в различных секторах экономики.

Список использованной литературы:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 06.04.2015) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный текст] // КонсультантПлюс. Дата обращения: 26.04.2015 г.

2. Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 (ред. от 16.08.2014) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» [Электронный текст] // КонсультантПлюс. Дата обращения: 26.04.2015 г.

3. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 N 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» [Электронный текст] // КонсультантПлюс. Дата обращения: 26.04.2015 г.

4. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р (ред. от 08.08.2009) «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» [Электронный текст] // КонсультантПлюс. Дата обращения: 26.04.2015 г.

5. Электронный ресурс [Режим доступа] [http:// archive.kremlin.ru/text/ stcdocs/ 2002/01/30258.shtml](http://archive.kremlin.ru/text/stcdocs/2002/01/30258.shtml) Дата обращения: 26.04.2015 г.

© Н.Р. Турчаева, 2015 г.

Е. С. Шелудякова ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО – КАК ОСНОВА ФИСКАЛЬНЫХ ИЗЪЯТИЙ	106
--	-----

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

С.Т. Игнатова, А.А. Сильнов, О.А. Камышанский ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И НЕКОТОРЫЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА У ЮНОШЕЙ С ОТЯГОЩЕННЫМ СЕМЕЙНЫМ АНАМНЕЗОМ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ	111
С.Т. Игнатова, В.А. Бондарев, О.А. Камышанский РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И МАССУ ТЕЛА	116
И.А. Калапов, М.Н. Оробей САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ И ПУТИ ЕЕ УЛУЧШЕНИЯ	120
И.А. Мартюшева МОЛОКО В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?	122
А.А. Митюнова ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	125
О.И. Смирнова ВЛИЯНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ	128
Н.Р. Турчаева РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА - ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ	133

ВЕТЕРИНАРНЫЕ НАУКИ

С.С. Шихов, И.А. Кузьменкова, Е.В. Зайко ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ТЕХНОЛОГИСКОЙ ОБРАБОТКИ СЫРЬЯ ДЛЯ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОГО МОЛОКА СО СВЕРХВЫСОКИМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ	137
С.С. Шихов, П.И. Пляшешник, А.А. Игдиров САНИТАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МОДУЛЬНОГО ТИПА ДЛЯ ЗОНИРОВАНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МЯСНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	139
С.С. Шихов, О.В. Поваркова, С.Н. Глебочев ОСОБЕННОСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ ПО МОЙКЕ И ДЕЗИНФЕКЦИИ АУТСОРСИНГОВЫМИ КОМПАНИЯМИ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МОЛОЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	140