

Отчет о проверке на заимствования №1



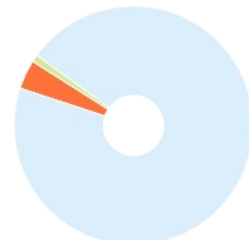
Автор: Калугин Сергей Андреевич
Проверяющий: Bogacheva Nataly (bogacheva.nataly@gmail.com / ID: 1330247)
Отчет предоставлен сервисом «Антиплагиат» - <https://users.antiplagiat.ru>

ИНФОРМАЦИЯ О ДОКУМЕНТЕ

№ документа: 586
Начало загрузки: 14.12.2020 13:34:57
Длительность загрузки: 00:00:10
Корректировка от 14.12.2020 13:37:30
Имя исходного файла: Калугин Сергей Андреевич ВКР.docx
Название документа: Калугин Сергей Андреевич ВКР
Размер текста: 1 кБ
Тип документа: Выпускная квалификационная работа
Символов в тексте: 56057
Слов в тексте: 6654
Число предложений: 352

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОТЧЕТЕ

Последний готовый отчет (ред.)
Начало проверки: 14.12.2020 13:35:08
Длительность проверки: 00:00:15
Комментарии: не указано
Модули поиска: Цитирование, Модуль поиска Интернет



ЗАИМСТВОВАНИЯ

4,28%

САМОЦИТИРОВАНИЯ

0%

ЦИТИРОВАНИЯ

0,19%

ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

95,53%

Заимствования — доля всех найденных текстовых пересечений, за исключением тех, которые система отнесла к цитированиям, по отношению к общему объему документа.
Самоцитирования — доля фрагментов текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника, автором или соавтором которого является автор проверяемого документа, по отношению к общему объему документа.
Цитирования — доля текстовых пересечений, которые не являются авторскими, но система посчитала их использование корректным, по отношению к общему объему документа. Сюда относятся оформленные по ГОСТу цитаты; общеупотребительные выражения; фрагменты текста, найденные в источниках из коллекций нормативно-правовой документации.
Текстовое пересечение — фрагмент текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника.
Источник — документ, проиндексированный в системе и содержащийся в модуле поиска, по которому проводится проверка.
Оригинальность — доля фрагментов текста проверяемого документа, не обнаруженных ни в одном источнике, по которым шла проверка, по отношению к общему объему документа.
Заимствования, самоцитирования, цитирования и оригинальность являются отдельными показателями и в сумме дают 100%, что соответствует всему тексту проверяемого документа.
Обращаем Ваше внимание, что система находит текстовые пересечения проверяемого документа с проиндексированными в системе текстовыми источниками. При этом система является вспомогательным инструментом, определение корректности и правомерности заимствований или цитирований, а также авторства текстовых фрагментов проверяемого документа остается в компетенции проверяющего.

№	Доля в отчете	Доля в тексте	Источник	Ссылка	Актуален на	Модуль поиска	Блоков в отчете	Блоков в тексте
[01]	0,85%	1,25%	http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/661...	http://elar.urfu.ru	21 Апр 2020	Модуль поиска Интернет	1	2
[02]	0%	1,24%	Первичная профилактика суицидаль...	http://ddtl.nios.ru	18 Мая 2020	Модуль поиска Интернет	0	2
[03]	0,4%	1,22%	Факторы риска и факторы защиты от ...	http://studme.org	24 Фев 2016	Модуль поиска Интернет	1	2
[04]	0%	1,22%	Факторы риска и факторы защиты от ...	https://studme.org	11 Мар 2020	Модуль поиска Интернет	0	2
[05]	0%	1,22%	Факторы риска и факторы защиты от ...	https://studme.org	19 Апр 2020	Модуль поиска Интернет	0	2
[06]	0%	1,22%	Факторы риска и факторы защиты от ...	https://studme.org	19 Апр 2020	Модуль поиска Интернет	0	2
[07]	0,76%	0,76%	Исследование склонности к риску у л...	http://psychlib.ru	12 Июл 2017	Модуль поиска Интернет	6	6
[08]	0,64%	0,64%	Аддий - значение слова Аддий в слова...	http://vslovare.ru	12 Фев 2017	Модуль поиска Интернет	1	1
[09]	0%	0,64%	Инновационный потенциал психолог...	http://docme.ru	05 Мая 2017	Модуль поиска Интернет	0	1
[10]	0%	0,64%	Материал на тему "Педагогическая п...	https://videouroki.net	08 Мая 2019	Модуль поиска Интернет	0	1
[11]	0,47%	0,47%	Интернет-зависимость молодежи ме...	http://wciom.ru	20 Ноя 2016	Модуль поиска Интернет	2	2
[12]	0%	0,4%	Основы исследования аддиктивного ...	https://revolution.allbest.ru	01 Фев 2019	Модуль поиска Интернет	0	4
[13]	0,29%	0,29%	Факторы риска и модель формирова...	http://dsovet.igps.ru	02 Окт 2018	Модуль поиска Интернет	1	1
[14]	0%	0,28%	Методики диагностики мотивации ли...	https://studizba.com	07 Мар 2019	Модуль поиска Интернет	0	1
[15]	0%	0,28%	Текст опросника скачать документ d...	http://tfolio.ru	24 Янв 2017	Модуль поиска Интернет	0	2
[16]	0,26%	0,26%	Социально-психологическая адаптац...	http://psychlib.ru	06 Июл 2017	Модуль поиска Интернет	2	2

[17]	0%	0,26%	Взаимосвязь темперамента и зависи...	http://revolution.allbest.ru	02 Сен 2017	Модуль поиска Интернет	0	2
[18]	0,23%	0,23%	Психогенный фактор виникнення сом...	http://samzan.ru	09 Янв 2017	Модуль поиска Интернет	1	1
[19]	0,21%	0,21%	Иванцов О. В., Машилов К. В. РАЗРАБ...	http://systempsychology.ru	25 Дек 2014	Модуль поиска Интернет	1	1
[20]	0,19%	0,19%	не указано	не указано	раньше 2011	Цитирование	1	1
[21]	0,17%	0,17%	Методические рекомендации студент...	http://studenichik.ru	23 Дек 2016	Модуль поиска Интернет	1	1

Введение

Актуальность исследования. Экстремальные виды спорта набирают популярность с каждым годом. Эти тенденции находят отражение в увеличении количества сообщений, представленных в различного рода медиа, многие рекламные ролики производятся с участием спортсменов-экстремалов, начиная от рекламы продуктов питания и одежды и заканчивая рекламой тех областей потребления, которые обычно относятся к элитному потреблению. Проблема зависимого поведения на сегодняшний день является одним из основных вызовов, которые предстают перед современным обществом в момент вступления в новую эру мировой цивилизации. По некоторым оценкам потребление алкоголя, наркотиков и прочих психоактивных веществ в мире принимает характер эпидемии.

Помимо того, что чрезмерное увлечение спортом само по себе рассматривается рядом авторов в контексте феномена спортивной аддикции (Ефименков, Ковылин, 2010), занятия непосредственно экстремальными видами спорта предполагают наличие определённой специфики сами по себе. Ощущения, испытываемые спортсменами-экстремалами, зачастую более яркие, чем у обычных спортсменов. Ряд спортсменов, занимающихся экстремальными видами спорта, описывают свои ощущения, как «пик» или «кайф» (Buckley, 2012), что сравнимо с переживаниями, описываемыми потребителями наркотиков (Willig, 2008). Кроме того, у людей, которые занимаются экстремальными видами спорта, существует множество черт которые присущи людям, страдающим наркотической зависимостью (Di Nicola et al. 2015; Myrseth et al., 2012).

Существование большого сходства в феноменологии участия в экстремальных видах спорта и наркозависимости предполагает, что люди, которые занимаются экстремальными видами спорта, могут находиться в группе риска по развитию зависимости от психоактивных веществ в частности и аддиктивного поведения в целом. Таким образом, в рамках

высокого уровня актуальности вопросов, связанных с аддикцией в современном обществе, а также в связи с нарастающим интересом к экстремальному спорту, изучение склонности спортсменов-экстремалов к зависимостям является актуальным вопросом.

Цель данного эмпирического исследования – изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальным спортом.

Объект исследования – психологические особенности людей, занимающихся экстремальным спортом.

Предмет исследования – склонность к зависимостям у людей, занимающихся экстремальным спортом.

Общая гипотеза: люди, занимающиеся экстремальным спортом, имеют более высокий уровень склонности к зависимостям по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальным спортом.

Частные гипотезы:

- Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к наркотической зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.
- Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к алкогольной зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.
- Более высокий уровень устойчивости к стрессу связан с более низким уровнем склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Задачи:

- Проведение анализа литературы, посвящённой вопросам формирования аддикций и факторам возникновения аддикций.
- Проведение анализа литературы, посвящённой изучению вопросов специфики психологических особенностей людей, занимающихся экстремальными видами спорта, в частности изучение особенностей аддиктивного поведения у спортсменов-экстремалов.
- Разработка дизайна эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.
- Подбор методик для изучения склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.
- Проведение сбора эмпирических данных.
- Анализ собранных данных с помощью методов математической статистики
- Формулирование выводов по результатам проведения эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Методы исследования:

- Теоретические методы
- Эмпирические методы
- Методы обработки данных

Научная новизна. На сегодняшний день не существует однозначного консенсуса в вопросах феномена спортивной зависимости. Вопросам, связанным с экстремальными видами спорта, в литературе на сегодняшний день уделяется недостаточное количество внимания. Существуют

исследования, рассматривающие вопросы, связанные с занятиями экстремальными видами спорта в контексте спортивной аддикции, однако не существует работ, посвящённых изучению склонности к другим видам зависимостей у спортсменов-экстремалов, рассматриваются лишь вопросы формирования иных аддикций.

Теоретическая значимость. Изучение вопросов специфики зависимого поведения людей, занимающихся экстремальными видами спорта, позволит внести вклад в развитие психологии спорта как отдельного научного направления в части изучения особенностей спортсменов-экстремалов, так и в изучение вопросов, связанных с аддиктологией, в части возможности формирования более полного представления о формировании аддиктивного поведения в целом.

Практическая значимость. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки программ, направленных на профилактику зависимого поведения среди спортсменов-экстремалов.

Глава 1. Экстремальные виды спорта и склонность к зависимостям

1.1. Подходы к изучению зависимостей

Зависимое поведение тесно связано со злоупотреблением со стороны личности чем-то или кем-то, с нарушением её потребностей. В английском языке слово зависимость – addiction. Оно происходит от латинского слова addictus – человек, связанный долгами, то есть пребывающей в зависимости от какой-то внешней, непреодолимой власти. То есть использование термина «аддикция» восходит ко временам древнего Рима (Войскунский А.Е., 2000).

ВОЗ определяет понятие «аддиктивный» следующим образом: состояние периодической или хронической интоксикации, вызванной повторным употреблением естественного или синтетического вещества, к

которому имеется непреодолимое (компульсивное) влечение, сопровождаемое тенденцией к увеличению доз, повышением толерантности и синдромом отмены, при которых всегда имеется психическая и физическая зависимость от эффекта вещества (Корсини Р., Ауэрбах А., 2003). То есть, как можно видеть, ВОЗ рассматривает непосредственно термин «аддиктивный» в несколько более узком смысле, чем мы в дальнейшем будем рассматривать его в своей работе.

Если говорить о классификациях аддиктивного, зависимого поведения, то в литературе преобладают классификации, берущие в качестве основы конкретные виды аддикций.

Одной из распространённых классификаций зависимого поведения является следующая:

- Химические зависимости (злоупотребление различными психоактивными веществами)
- Биохимические, промежуточные зависимости (к этой категории относят пищевые зависимости)
- Нехимические зависимости, или поведенческие. К таким, например, относится интернет-зависимость.

Зависимое, аддиктивное поведение являет собой своего рода попытку убежать от окружающей человека реальности посредством разного рода коррекции, изменения своего внутреннего психического состояния, что, в свою очередь, обеспечивает ложную, мнимую, эфемерную безопасность, в то же время создавая ощущение своего рода комфорта эмоционального.

Существует, однако, некоторые внешние различия, которые при ближайшем рассмотрении оказываются обусловленными принципиально схожими психологическими механизмами. Соответственно, следуя этим выводам, рассматриваются общие признаки аддиктивного поведения.

В самом начале зависимое, аддиктивное поведение человека, личности, проявляется в стойком её устремлении к коррекции, изменению психофизического состояния. Эта тяга переносится индивидом как категоричное, непреодолимое, импульсивное, трудно насыщаемое влечение. Для стороннего наблюдателя всё это порой принимает вид некого рода борьбы с самим собой, зачастую речь идёт об утрате самоконтроля (Лозовая Г.В., 2013).

Зависимое, аддиктивное поведение не появляется внезапно, вдруг. Напротив, оно скорее представляет своего рода непрерывный, нескончаемый процесс формирования и развития зависимости, или, другими словами, аддикции. Впрочем, порой, время от времени, зависимость, аддикция имеет поначалу безобидное течение. Стоит также отметить, что мотивация поведения различна в зависимости от того, на какой стадии зависимости находится аддикт (Менделевич В.Д., 2005).

Характер и длительность течения различных стадий находятся в прямой зависимости от специфики рассматриваемого объекта, а также от личных особенностей зависимого – интеллекта, возраста, способности к сублимации, социальных связей и прочего (Лозовая Г.В., 2013).

Такая серьёзная социальная проблема, которой является аддиктивное поведение, имеет значительные негативные последствия. Помимо преступности, можно говорить о потере работоспособности, возникновении конфликтов с окружающими людьми (Кулаков С.А., 2005).

Существует множество классификаций аддиктивного поведения. Довольно часто можно встретить классификацию, основанную на предмете аддикции:

- Наркотическая аддикция
- Алкогольная аддикция
- Интернет-аддикция

- Любовная аддикция
- Игровая аддикция
- Никотиновая аддикция
- Пищевая аддикция
- Сексуальная аддикция
- Трудовая аддикция
- Телевизионная аддикция
- Религиозная аддикция
- Зависимость от здорового образа жизни
- Лекарственная аддикция

Список различных зависимостей расширяется каждый день. Сегодня можно говорить о зависимости от мобильных телефонов, хотя в официальных классификациях её ещё нельзя встретить.

Зависимости – термин, используемый в повседневном языке, обычно без какой-то рефлексии относительно точного значения этого слова. Задавая вопрос «что такое зависимость», мы встаём перед большим числом концептуальных трудностей. Зависимость может быть определена, как степень вовлечения в поведение, которое может одновременно приносить удовольствие и обеспечивать облегчение от дискомфорта, в тот момент, когда недостатки от этого поведения перевешивают пользу от него (McMurrin, 1994). Значительное вовлечение в зависимое поведение часто сопровождается рассмотрением сопутствующего физического, социального или психологического вреда.

У некоторых видов зависимого поведения существует значительный нейробиологический компонент, и в особенности это касается зависимостей, имеющих химическую или смешанную природу. Патологическая химическая

зависимость, таким образом, вполне может рассматриваться, как заболевание, медицинское состояние особого рода. Исследования, проводимые на людях и животных, показывают, что существуют определённые особенности, связанные с мезолимбической системой, которые ассоциированы с зависимым поведением.

Ситуация с алкогольной зависимостью в России остаётся напряжённой. Аналогичная ситуация наблюдается и в странах СНГ. Также для России характерен высокий уровень употребления алкоголя с негативными последствиями (Кравцова Т.В., Великанова Л.П., 2012). Сложившаяся ситуация обусловлена широким кругом причин.

Ряд исследователей рассматривает алкогольную зависимость, как одну из форм аутодеструктивного поведения (Байкова М.А. и др., 2016). Алкогольная и наркотическая зависимости представляют живейший интерес для исследователей по всему миру. Тем не менее, не существует какого-то однозначного теоретического консенсуса относительно аддиктивного поведения (Четвериков Д.В., 2002). Указываются различные причины формирования алкогольной зависимости: влияние среды, ассоциальность жизненных ценностей, «механизм подражания». Проводятся попытки разработать вопрос взаимосвязи типа личности и алкоголизации (Гиркин Н.А., 2019). Медико-биологическая модель в целом играет ключевую роль в исследовании природы алкогольной зависимости, которая рассматривается в первую очередь как психическое расстройство экзогенного характера (Парахина М.В., 2003).

Интернет-зависимое поведение является одним из вариантов нехимической зависимости. Наиболее уязвимой группой, больше других подверженных возникновению данной аддикции, являются подростки, и возраст возникновения данного рода аддикции снижается с каждым годом (Малыгин В.Л., Хомерики Н.С., Антоненко А.А., 2015). В наши дни просто

невозможно обойтись без интернета, и это значит, что проблема интернет-зависимости приобретает всё более широкие масштабы.

Выделяются следующие основные проблемы, которые описывают социальные последствия данных явлений (Варламова С.Н., Гончарова Е.Р., Соколова И.В., 2015):

- Разрыв социальных связей, приводящий к десоциализации пользователя. Эта проблема, однако, не может быть рассмотрена как сугубо личная. Подобные ситуации наносят вред и другим людям. Человек изымается из общества.
- Увеличение количества фиксируемых случаев проявления аутоагрессии из-за невозможности воспользоваться интернетом. В самом деле, нередко даже случаи самоубийств, которые происходят всё чаще с каждым годом.
- Увеличение количества случаев совершения насильственных действий по отношению к окружающим из-за невозможности пользоваться интернетом.

Помимо интернет-аддикции, всё чаще в последнее время встречается своего рода частный её вариант — игровая зависимость. Речь, конечно, о компьютерной игровой зависимости, а не о зависимости от азартных игр, хотя сейчас с помощью интернет-технологий возможно реализовывать и этот вид зависимости.

Возможно дать следующее определение любовной аддикции: это аддикция к любовным отношениям с фиксацией на другом человеке. Она является одной из первых аддикций нехимического свойства, описанной в специальной литературе. Относят эту аддикцию к группе эротических (Егоров А.Ю., 2015).

Не существует консенсуса относительно того, относить пищевую аддикцию к химическим или нехимическим. Некоторые исследователи

рассматривают переживание и голодание в качестве промежуточной аддикции (Менделевич, 2003). Ряд авторов высказывает мнение, что данный тип аддикции – исключительно женский.

Проблема любовных аддикций состоит в следующем (Хмарук И.Н., 2005):

- Любовные аддикции свойственны для лиц молодого возраста
- Любовные аддикции, как правило, приводят в конечном счёте к десоциализации людей, что приводит к экономическим последствиям
- Наблюдается рост аутоагрессивного поведения
- Растёт риск совершения суицида
- Имеет место быть повышенная криминализация, а также виктимизация аддиктов
- Наблюдаются коморбидные расстройства в большом количестве.

Табакокурение – самая распространённая в мире аддикция. По данным ВОЗ, в мире более 1,3 миллиарда курильщиков, причём от 80 до 90 процентов начинают курить до 18 лет. Россия входит в число самых курящих стран (Тарасюк О.А., Юлдашев В.Л., 2012).

Под лекарственной зависимостью понимают обычно зависимость от болеутоляющих, которая возникает как следствие заболеваний, понуждающих эти болеутоляющие принимать, что сопровождается прогрессирующим развитием зависимости. Эта зависимость по структуре своей схожа с наркотической, является одной из её подвидов.

Телевизионная зависимость проявляется в том, что человек всё свободное время проводит за телевизором. Сейчас некоторые аддикты, страдающие от этой формы зависимости, попадают в категорию зависимых от телефонов, так как механизмы схожи (Скосарь В.Ю.).

Трудовая зависимость является проявлением своего рода эскапизма. Цели, которые ставит себе человек, страдающий от такого рода зависимость, как правило абстрактны. В наше время многие корпорации поощряют, стимулируют этот вид зависимости (Змановская Е.В., 2008).

Религиозные аддикции характерны для участников разного рода сект. Такая аддикция, как и трудовая, является одним из способов бегства от тревоги, от необходимости решать насущные проблемы (Егоров А.Ю., 2007).

Зависимость от здорового образа жизни набирает обороты в последнее время. Появился новый термин – орторексия – чрезмерная озабоченность здоровым питанием. Развитию этой аддикции способствует наступление на людей неблагоприятных условий жизни. Однако, ответ на эти вызовы зачастую бывает чрезмерен. Зацикленность на тех или иных активности может вызвать зависимость психологического характера, которая впоследствии негативно сказывается на индивидуальном социальном функционировании индивида (Лозовая, 2003).

1.2. Факторы формирования зависимостей

На формирование зависимого поведения влияют различные факторы. В целом их можно разделить на три группы: биологические, индивидуальные и социальные факторы. Биологические факторы играют большую роль для зависимостей, относящихся к категории химических. Социальные факторы, с другой стороны, служат своего рода триггером, спусковым крючком как для химических зависимостей, например, таких, как курение, так и для нехимических. Индивидуальные факторы обычно подразделяют на факторы риска и факторы защиты. К факторам риска относят:

- Низкий самоконтроль
- Импульсивность
- Сниженную способность к длительным целенаправленным действиям

- Неумение прогнозировать последствия действий
- Эмоциональную неустойчивость и незрелость
- Сниженную или неадекватную самооценку в сочетании с экстернальным локусом контроля
- Несоразмерность притязаний
- Низкую стрессоустойчивость
- Тягу к риску, склонность к поиску ощущений
- Несформированность морально-нравственных ориентиров, неприятие социальных норм.

1

К факторам защиты, в свою очередь, относят следующие:

- Высокую самооценку
- Стрессоустойчивость
- Развитый самоконтроль
- Навыки самостоятельного решения проблем, поиска и принятия социальной поддержки
- Устойчивость к негативному влиянию сверстников
- Высокий уровень интеллекта (Титов С.В., 2008)

3

Индивидуально-психологические свойства, характеризующие людей, у которых наблюдается интернет-зависимость, следующие: отмечается снижение регуляторно-волевой сферы. Отмечается снижение регуляторно-волевой сферы. Можно наблюдать у испытуемых, страдающих от такой аддикции, как интернет-зависимость, повышенную импульсивность, проявляющуюся, в частности, избыточной реакцией на слабые стимулы. Социальная компетентность у лиц, страдающих от интернет-зависимости, заметно снижена в сравнении с их сверстниками, не имеющими подобных

проблем (Малыгин В.Л., Хомерики Н.С., Антоненко А.А., 2015). Также отмечается низкий уровень эмоционального интеллекта (наряду с социальным). Затруднения в выявлении эмоций у таких аддиктов хорошо видны в исследованиях.

Для зависимости от компьютерных игр также существует ряд коррелятов. Таким людям свойственны депрессивные и астенические проявления. В связи с тем, что компьютерная игра – дополнительная психическая нагрузка сама по себе, она может участвовать в формировании различного рода как просто психических, так и психосоматических расстройств (Худяков А.В., Урсу А.В., Старченкова А.М., 2015).

Среди факторов, рассматриваемых как предикторы любовной аддикции, наблюдаются следующие (Кондрашихина О.А., Моисеева В.В., 2014):

- Низкая самооценка
- Высокий уровень тревожности
- Ригидность
- Депрессия
- Субъективный контроль
- Молодой возраст

Любовная аддикция также является преимущественно женским феноменом.

Одним из ключевых факторов риска возникновения табачной аддикции является социальный фактор (Журавлева И.В., 2002). Также роль играет социально-экономический статус, особенно уровень образования. Рассматривается в качестве фактора экстраверсия, невротичность и психотичность.

Пищевая аддикция рассматривается, как одна из форм борьбы со стрессом. Данный вид аддикций наиболее характерен для женщин. У пищевых аддиктов присутствует деформированная система ценностей.

Начиная с 18 века, использование наркотиков рассматривалось, как социальная проблема (в тех случаях, когда это вообще рассматривалось в качестве проблемы). Использование опиума считалось безобидной привычкой. Употребление алкоголя, даже в больших количествах, считалось в целом приемлемым. Начало медикализации алкоголя и использования наркотиков связано с наступлением индустриальной эры (McMurrin, 1994). Если при преимущественно сельскохозяйственном способе производства алкоголизм и наркомания не имели значимого эффекта на процесс труда, то при индустриальном способе производства употребление психоактивных веществ прямо было связано как с эффективностью работы, так и с безопасностью.

1.3. Занятия экстремальным спортом и склонность к формированию зависимостей

Занятия и практики человека в сфере физической культуры являются неотъемлемой частью его жизни. Занятия спортом связаны со многими аспектами человеческой жизни: с физическим здоровьем, с психологическим состоянием, с человеческой культурой и прочими сферами. Экстремальный спорт характеризуется, помимо прочего, таким феноменом, как «адреналиновая зависимость» (Паршакова, 2018).

Паршакова приводит следующие виды спорта, которые относятся к экстремальным: фриран, паркур, фрирайд, роллерблейдинг, трибординг, триал, стантрайдинг, спелеология, сэндбординг, сноукайтинг, сноубординг, скейбординг, скалолазание, силовой экстрим, сёрфинг, руфинг, роуп-джампинг, рафтинг, погинг, парашютизм, парапланеризм, маунтинбайк, маунтинбординг, лонгбординг, каякинг, каньонинг, кайтсёрфинг, зорбинг, дельтапланеризм, дайвинг, граффити-бомбинг, горнолыжный спорт, Bicycle

Moto Cross (BMX), виндсерфинг, вингсьютинг, вейкбординг, бокинг, бейсджампинг, Бизон-Трек-Шоу, альпинизм, аквабайк, автоспорт (Паршакова, 2018).

Занятия экстремальным спортом, как правило, требуют от человека достижение определённой физической формы, определённого уровня состояния здоровья. Некоторые экстремальные виды спорта на сегодняшний день входят в программу Олимпийских Игр.

Экстремальные виды спорта набирают популярность с каждым годом. Эти тенденции находят отражение в увеличении количества сообщений, представленных в различного рода медиа, многие рекламные ролики производятся с участием спортсменов-экстремалов, начиная от рекламы продуктов питания и одежды и заканчивая рекламой тех областей потребления, которые обычно относятся к элитному потреблению.

Понятие экстрима подразумевает «что-то необычное, нестандартное, захватывающее, рискованное, на границе непознанного, того, чего ещё не было» (Моцовкина, Глушаченкова, 2016). Экстремальный спорт, помимо обычной для спорта рекреативной функции, приводит к получению своего рода уникального, небывалого опыта, новых переживаний, выходящих за пределы обыденности.

В некоторых работах чрезмерное увлечение спортом рассматривается в контексте формирования спортивной аддикции (Ефименков, Ковылин, 2010), при этом при обсуждении места данного рода аддикции в классификации зависимостей, спортивную зависимость обычно относят скорее к химической в связи с тем, что в процессе физических упражнений в организме вырабатываются эндорфины, происходит стимуляция дофаминергических центров в головном мозге. Данные литературы говорят о том, что среди занимающихся спортом непрофессионально доля спортивных аддиктов составляет три процента (Griggiths, Szabo, Terry, 2005).

В качестве того критерия, который позволяет определить, сформировалась ли у человека зависимость от спорта, Aidmann и Woollard предлагают рассматривать так называемые симптомы отмены, которые проявляются у людей при условии невозможности заниматься спортом в течение промежутка времени от одного до полутора дней (Aidmann, Woollard, 2003). В ходе исследований, проведённых этими учёными, были получены следующие результаты: для всех спортсменов, которым пришлось пропустить хотя бы одну тренировку, которая была ими запланирована, был выявлен статистически значимо более высокий уровень таких проявлений, как напряжение, депрессивные проявления, рост частоты сердечных сокращений, упадок физических сил, смятение, утомление, злость.

На сегодняшний день не существует какого-то общепринятого определения, связанного с зависимостью от физических упражнений (Ефименков, Ковылин, 2010). В работах Veale (1991) в качестве зависимости от физических упражнений предлагается рассматривать феномен, характеризующийся малоадаптивностью, которая, в свою очередь, приводит к значимому недомоганию либо ухудшению, которое можно наблюдать в одной из следующих форм:

- Толерантность;
- Симптомы отмены;
- Эффекты намерения;
- Потеря контроля;
- Большие временные затраты;
- Сокращение деятельности помимо тренировочной;
- Продолжение тренировок не смотря на возникающие проблемы и трудности.

Спортивная аддикция, однако, не является сугубо химической по своей природе. Занятия спортом приводят к возникновению у человека ощущения принадлежности к элитной группе, что связывается не только с техническими трудностями, которые должен преодолевать человек, но и с риском для жизни, который связан с занятиями спортом, в особенности если речь идёт об экстремальных видах спорта (Егоров, 2005).

Существуют данные о том, что у людей, которые занимаются экстремальным спортом, чаще развиваются химические аддикции в сравнении с теми, кто не занимается экстремальным спортом (Arnold et al., 2002; Davis, 2000).

Занятия спортом в обществе в целом воспринимаются как позитивный феномен. Существуют данные о том, что приобретённый человеком двигательный опыт способствует формированию устойчивости к некоторым видам зависимостей (Пегова и др., 2014). Однако, спорт, вследствие выделения во время спортивных занятий эндорфинов и опиатов, может рассматриваться, как своего рода источник допинга. Помимо этого, существуют определённые культурные практики, которые связывают занятия спортом с употреблением алкоголя – речь прежде всего идёт про культуру футбольных болельщиков (Пегов и др., 2016). Хотя футбольные болельщики не обязательно являются спортсменами, они влияют на формирование культурного стереотипа, который связывает потребление пива и занятие футболом, что может оказывать влияние на восприятие занятий физической культурой молодым поколением.

Результаты исследования, проведённого Шихвердиевым (Шихвердиев, 2010), и посвящённого изучению склонности спортсменов к деструктивному поведению на завершающем этапе спортивной карьеры, показало высокий уровень склонности к аддиктивному поведению у спортсменов. Не смотря на то, что в ходе исследования рассматривались спортсмены на завершающем этапе своей карьеры, подобные результаты не характерны для представителей

иных профессиональных групп, что косвенно свидетельствует о более высокой склонности к зависимостям у спортсменов в целом.

Экстремальные виды спорта объединяет тот факт, что занятия ими предполагают определённую, относительно высокую, степень риска, угрозы для жизни. Однако, при этом не всегда для занятий экстремальным спортом необходима какая-то фундаментальная подготовка. Например, бэйс-джампинг не требует каких-либо специальных навыков, в то время как рафтинг предполагает наличие определённых навыков (Brymer, 2009). В литературе существует представление о том, что занятие экстремальными видами спорта связано прежде всего с риском, с поиском адреналина (Simon, 2002; Lambton, 2000). Однако, как указывает Brymer (2011), в таком подходе существует несколько проблем. Во-первых, существуют статистические данные, которые говорят о том, что представление о риске как об основном компоненте экстремального спорта не соотносится с самоотчётами спортсменов (Soreide, Ellingsen, Knutson, 2007). Во-вторых, сосредоточенность на риске указывает на то, что другие аспекты опыта, связанного с занятиями экстремальным спортом, игнорируются (Brymer, Downey, Gray, 2009).

Риск рассматривается обычно в качестве культурно сконструированного феномена, который рассматривается в контексте попыток в современном обществе максимально избежать его в связи с заикленностью современного общества на вопросах безопасности (Davidson, 2008), которая, по словам политолога Екатерины Шульман (Шульман, 2020). Риск в области спорта воспринимается, как вероятность физической опасности (Rossi, Cereatti, 1993). В экстремальных видах спорта, таких, как, например, бейс-джампинг, каякинг, катание на горных лыжах и сёрфинг на больших волнах риск трактуется скорее как высокий уровень неопределённости результата, высокая вероятность того, что что-то пойдёт не так, высокая вероятность смерти (Olivier, 2006). Обычно занятия экстремальными видами спорта расцениваются, как нечто девиантное, отрицательное (Self et al., 2007). Люди

обычно описывают мотивы для занятий экстремальными видами спорта в контексте необходимости выброса адреналина, говорят о том, что те, кто занимается экстремальными видами спорта – сумасшедшие парни (Elmes, Barry, 1999).

В зарубежных концепциях, обсуждающих феномен занятий экстремальными видами спорта, используется такой конструкт, как тип личности «Т» (Self et al., 2007). Среди характеристик этого типа личности – поиск ощущений, стремление к новому, интенсивным и сложным ощущениям и переживаниям, а также готовность идти на риск ради такого опыта. Люди типа Т ищут острых ощущений, сенсаций, принимают риск (Roberts, 1994). Существует представление о личностях типа Т как о недостаточно контролируемых, импульсивных, рискованных, склонных к правонарушениям (Neill, 2005). К отрицательным проявлениям представителей типа Т относится преступное поведение, злоупотребление наркотиками или алкоголем, депрессии, склонность к самоубийствам (Zuckerman, 2000). В качестве возможностей для позитивного проявления своих наклонностей для типа Т возможны занятия экстремальными видами спорта. Существуют исследования, связанные с типом Т и занятиями такими видами экстремального спорта, как прыжки с парашютом, дельтапланеризм, скалолазание или ледолазание, рафтинг, каякинг, банджи-джампинг (Self et al., 2007).

Экстремальные виды спорта создают благоприятную среду для процветания людей типа Т, потому что они удовлетворяют их склонность к поиску острых ощущений (Zuckerman, 2000). Для людей, занимающихся экстремальными видами спорта, характерно развитие субкультур, сосредоточенных вокруг этих видов спорта. Существуют субкультуры, связанные с скейтбордингом, сёрфингом, виндсёрфингом и другими видами экстремального спорта. Люди типа Т рассматривают связанную с экстремальными видами спорта субкультуру как одну из возможностей для

своего рода конфронтации с обществом, что также удовлетворяет их внутренние потребности (Self et al., 2007). Таким образом, существующие данные говорят о значительной связи между типом личности Т и экстремальными видами спорта.

Исследование, проведённое Brymer (2011), показало, что традиционно теоретические взгляды на участие в экстремальных видах спорта предполагают прямую связь с принятием риска. С психологической точки зрения люди, которые занимаются экстремальными видами спорта, либо являются искателями адреналина, удовлетворяют потребность в неопределённости, новизне, двусмысленности, разнообразии и непредсказуемости, либо они демонстрируют патологические нарциссические наклонности. Традиционная ориентация на принятие риска предполагает желание участвовать в деятельности, при которой неопределённость результата имеет первостепенное значение. Однако исследование Brymer показывает, что во многих для тех, кто занимается экстремальными видами спорта, на первый план выступает не погоня за риском. Занимающиеся экстремальным спортом признают высокую вероятность травматизации и смерти и предпринимают соответствующие действия для предотвращения такого рода нежелательных последствий. Спортсмены-экстремалы не считают, что они опрометчиво ищут опасность.

Считается, что любое поведение, способное приводить к получению немедленного вознаграждения, может стать предметом зависимости (Fattore et al., 2010). В нейробиологических исследованиях предполагается, что все зависимости, поведенческие и химические, подкреплены универсальным процессом привыкания, проявляющимся в одном или нескольких поведенческих паттернах (Goodman, 2008). Люди с нехимическими зависимостями имеют общие черты с людьми, которые употребляют наркотики, в том числе стремление к сенсациям и импульсивность (Di Nicola et al., 2015). Сходства существуют также в психологических и поведенческих

проявлениях химических и нехимических зависимостей. Эти сходства включают в себя тягу, высокий уровень рецидивов, повышенную толерантность и абстинентный синдром (Buckley, 2012). Данные функциональной нейровизуализации показывают, что участки мозга, которые реагируют на употребление наркотиков, также активируются азартными играми (van Holst et al., 2012), аппетитной едой (Wang et al., 2004), онлайн-играми (Hoeft et al., 2008) и покупками (Knutson et al., 2007).

Среди общих черт, присущих наркоманам и людям, страдающим наркозависимостью – высокий уровень стремления к ощущениям (Franques et al., 2003). Также характерный для лиц с наркотической зависимостью повышенный уровень импульсивности был выявлен и у спортсменов-экстремалов (Di Nicola et al., 2015). Уровень импульсивности у патологических игроков и парашютистов значительно выше, чем у обычных людей, причём между двумя группами не существует статистически значимой разницы (Myrseth et al., 2012).

Существует большое сходство в феноменологии участия в экстремальных видах спорта и наркозависимости. Спортсмены, занимающиеся экстремальными видами спорта, обычно описывают «пик» или «кайф» при занятиях спортом (Buckley, 2012). В некоторых самоотчётах присутствует описание опыта занятий экстремальным спортом в контексте сравнения с переживаниями потребителей наркотиков (Willig, 2008). Парашютисты описывают свой спорт как зависимость, говорят, что не могут насытиться (Celsi, Rose, Leigh, 1993). Традиционные определения зависимости, в которых упор делается на постоянное участие в поведении, несмотря на серьёзные негативные последствия, могут быть успешно применены к спортсменам, занимающимся экстремальными видами спорта (Pain, Kerr, 2008). Спортсмены-экстремалы продолжают заниматься экстремальным спортом несмотря на получение многочисленных физических травм в результате прыжков с парашютом и картинга.

Существуют также данные, свидетельствующие о том, что спортсмены-экстремалы испытывают симптомы отмены, не участвуя в своем виде спорта (Willig, 2008). В медицине «синдром отмены» относится к группе физических или психологических последствий, вызванных тем, что лекарство больше не остается в организме (Craft & Lustyk, 2013). Однако абстинентные состояния, такие как тяга и ангедония, также наблюдаются при поведенческой зависимости, несмотря на отсутствие экзогенных психоактивных веществ (Trotzke, Starcke, Pedersen, & Brand, 2014).

При зависимости от психоактивных веществ периоды воздержания связаны с состояниями ангедонии (Sekine et al., 2003), состоянием отрицательного настроения, характеризующимся снижением интереса и удовольствия в ответ на те стимулы, которые раньше вызывали интерес и приносили удовольствие (Giannantonia & Martinotti, 2012). Franken с коллегами (2006) предположил, что спортсмены-экстремалы также испытывают ангедонию в периоды воздержания от занятий спортом. Сравнивая распространенность ангедонических симптомов у парашютистов и контрольной группы, которые занимались видами спорта с низким уровнем риска (например, греблей), Франкен и его коллеги обнаружили, что парашютисты испытывали больше ангедонических симптомов, чем спортсмены с низким уровнем риска. Эти данные свидетельствуют о том, что частые занятия экстремальными видами спорта, вызывающими «естественный подъем», такими как прыжки с парашютом, могут привести к ангедонии в периоды воздержания (Franken et al., 2006).

Как и в случае с наркотической и немедикаментозной зависимостью (Grant et al., 2010), спортсмены-экстремалы также проявляют сильное желание или тягу к занятиям своим видом спорта (Celsi et al., 1993). Спортсмены часто сообщают о побуждениях, которые напоминают тягу.

Помимо ангедонии и тяги спортсмены-экстремалы также испытывают негативные аффективные состояния в периоды воздержания (Celsi et al.,

1993). Спортсмены описывают необходимость участия в экстремальных видах спорта как фундаментальную и сообщают о негативных аффективных состояниях, таких как «стресс», «несчастье» и «зуд», когда они не участвуют (Willig, 2008). Такие состояния напоминают дисфорию, наблюдаемую у лиц, воздерживающихся от употребления наркотиков (Newton, Kalechstein, Tervo, Ling, 2003), что позволяет предположить, что у них могут быть схожие переживания эмоциональной отмены.

Спортсмены-экстремалы испытывают состояния отмены, сопоставимые с теми, которые наблюдаются у потребителей психоактивных веществ (Grant et al., 2010). Хотя, как и в случае с азартными играми, покупками или физическими упражнениями, занятия экстремальными видами спорта не имеют экзогенного психофармакологического агента, который часто считается ответственным за абстинентный синдром у потребителей наркотиков. Однако известно, что психологические факторы, такие как гедонистические мотивы, также играют важную роль в развитии и поддержании абстинентного опыта у лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами (Robinson, Berridge, 2000), предлагая объяснение наличия таких состояний при поведенческих зависимостях. Скалолазы испытывают абстинентный синдром при воздержании от занятий спортом, типичный для наркотической и немедикаментозной зависимости (Heirene et al., 2016). У парашютистов также наблюдаются симптомы ангедонии (Celsi et al., 1993).

1.4. Выводы

В ходе проведения литературного обзора были выполнены поставленные в работе задачи. Был проведён анализ литературы, посвящённой вопросам формирования аддикций и факторам возникновения аддикций. Также был проведён анализ литературы, посвящённой изучению вопросов специфики психологических особенностей людей, занимающихся

экстремальными видами спорта, в частности изучение особенностей аддиктивного поведения у спортсменов-экстремалов.

В ходе проведения литературного обзора было продемонстрировано, что люди, которые активно занимаются экстремальными видами спорта, имеют много общего с людьми с зависимостями, в частности с людьми с наркотической зависимостью. Часто спортсмены-экстремалы, описывая свои ощущения от занятий экстремальным спортом, в своих описаниях совпадают с наркоманами, которые описывают опыт употребления психоактивных веществ.

У людей, которые занимаются экстремальным спортом, в том случае, когда им не удаётся поучаствовать в привычных занятиях, начинают возникать ощущения, сходные с синдромом отмены у людей, употребляющих психоактивные вещества. Как и другие аддикты, спортсмены-экстремалы могут заниматься экстремальным спортом в ущерб другим сферам своей жизни. Для спортсменов-экстремалов характерны черты аддиктов. Таким образом ввиду данных о коморбидности аддиктивных расстройств представляется актуальным изучение вопросов, связанных с спецификой склонности к зависимому поведению у спортсменов-экстремалов.

Глава 2. Эмпирическое исследование, направленное на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальным спортом

2.1. Цели, задачи и гипотезы исследования

Цель данного эмпирического исследования – изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальным спортом.

Объект: психологические особенности людей, занимающихся экстремальным спортом.

Предмет: склонность к зависимостям у людей, занимающихся экстремальным спортом.

Общая гипотеза: люди, занимающиеся экстремальным спортом, имеют более высокий уровень склонности к зависимостям по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальным спортом.

Частные гипотезы:

- Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к наркотической зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.
- Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к алкогольной зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.
- Более высокий уровень устойчивости к стрессу связан с более низким уровнем склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Задачи:

- Разработка дизайна эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.
- Подбор методик для изучения склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.
- Проведение сбора эмпирических данных.
- Анализ собранных данных с помощью методов математической статистики

- Формулирование выводов по результатам проведения эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

2.2. Методики исследования

В исследовании использовалась методика В.Д. Менделевича «Склонность к зависимому поведению», тест на стрессоустойчивость Ю.В. Щербатых и Методика диагностики степени готовности к риску Шуберта.

Тест на стрессоустойчивость предлагает набор из 25 утверждений, разбитых на 5 блоков (Щербатых, 2008). В первом блоке требуется определить, насколько испытуемый переживает по поводу приведённых событий. Во втором блоке требуется определить, насколько описываемые качества присущи испытуемому. В третьем блоке требуется определить степень выраженности влияния стресса на здоровье испытуемого. В четвёртом блоке оцениваются приёмы снятия стресса, в пятом – также оцениваются приёмы снятия стресса. 26-й вопрос предлагает оценить степень, в которой изменился уровень постоянного стресса за последние три года. Суммирование показателей по первым четырём шкалам позволяет получить базовый показатель стрессочувствительности от 20 до 200 баллов при удовлетворительных значениях от 70 до 100 баллов. Показатель динамической чувствительности к стрессам определяется следующим образом. Производится вычитание из предыдущей суммы результатов по 5-му пункту. Итоговый показатель стрессочувствительности определяется прибавлением или вычитанием из полученной суммы показателей 6 пункта в зависимости от выбора испытуемого (значительно уменьшился – -20, незначительно уменьшился – -10, не изменился – 0, незначительно возрос – +10, значительно увеличился – +20).

Методика диагностики готовности к риску Шуберта (Михайлов, 2008) имеет своей целью определение степени готовности к риску. Испытуемому

предлагается 25 утверждений, относительно каждого из которых он должен дать свою оценку.

- 2 балла – полностью согласен, «ДА»
- 1 балл – больше «ДА», чем «НЕТ»
- 0 баллов – ни «ДА», ни «НЕТ», нечто среднее
- -1 балл – больше «НЕТ», чем «ДА»
- -2 балла – «НЕТ»

13

Для оценки результатов производится подсчёт набранных баллов. Возможные баллы, которые испытуемый может набрать в ходе выполнения данной методики – от -50 до +50. Оценка менее -30 баллов свидетельствует о том, что испытуемый слишком осторожен. Оценка выше 20 баллов свидетельствует о том, что испытуемый склонен к риску. Текст методики представлен в Приложении 1.

Для изучения склонности к зависимостям использовалась методика «Склонность к зависимому поведению», разработанная В.Д. Менделевичем (Менделевич, 2005). Опросник состоит из 116 утверждений. Относительно каждого из утверждений испытуемому предлагается ответить, в какой степени он согласен, от 1 – совершенно не согласен (совсем не так) до 5 – совершенно согласен (именно так). Обработка ответов производится следующим образом. Вопросы делятся на прямые и обратные. Для оценки склонности к зависимому поведению баллы ответов на прямые и обратные вопросы суммируются по каждой шкале отдельно. С помощью методики можно оценить:

16

16

- склонность к наркозависимости
- склонность к алкогольной зависимости
- склонность к спортивному и музыкальному фанатизму

19

- склонность к фанатизму
- склонность к зависимости от компьютерных игр

Текст методики и ключи для обработки результатов представлены в Приложении 1.

Исследование проводилось с помощью размещения в интернете гугл-формы. В исследовании приняло участие 100 человек. Из них 50 человек занимаются экстремальными видами спорта, 50 человек не занимаются экстремальными видами спорта. Средний возраст в группе занимающихся экстремальным спортом составил 24,52 года, медиана 23 года, стандартное отклонение 5,22. В группе не занимающихся экстремальным спортом средний возраст составил 23,76 лет, медиана 23 года, стандартное отклонение 3,34. В группе занимающихся экстремальным спортом 23 мужчины и 27 женщин. В группе не занимающихся экстремальным спортом 18 мужчин и 32 женщины.

В исследовании приняли участие люди, которые занимаются мотоциклетным спортом, боевыми искусствами, парашютным спортом, горными лыжами, дайвингом, скейтбордингом, сноубордингом. Оценивалась также частота занятий экстремальными видами спорта. Критерием участия людей в контрольной группе было неучастие в занятиях экстремальными видами спорта.

2.3. Анализ и представление результатов

Для выбора статистических критериев для произведения анализа полученных данных была произведена проверка нормальности распределения исследуемых величин в соответствующих группах с помощью критерия Колмогорова-Смирнова. Результаты этой проверки представлены в Таблице 2.1.

Таблица 2.1. Уровень значимости для критерия Колмогорова-Смирнова

Исходя из данных, представленных в Таблице 2.1, для группы занимающихся экстремальным спортом с группой людей, которые не занимаются экстремальным спортом, по таким параметрам, как склонность к наркотической зависимости, склонность к компьютерной зависимости, готовность к риску и базовая стрессочувствительность, был использован критерий Манна-Уитни. В остальных случаях для сравнения групп был использован Т-критерий Стьюдента. В Таблице 2.2 представлены уровни значимости для соответствующих параметров.

Таблица 2.2. Уровень значимости для различия группы занимающихся экстремальным спортом и группы людей, которые не занимаются экстремальным спортом

Таким образом, были получены статистически значимые различия между группой занимающихся экстремальным спортом и теми, кто не занимается экстремальным спортом по таким параметрам, как склонность к наркотической зависимости, склонность к алкогольной зависимости, готовность к риску, динамическая стрессоустойчивость и стрессочувствительность. В таблице 2.3 представлены средние значения, медиана и стандартное отклонение для этих параметров в сравниваемых группах.

Таблица 2.3. Средние значения, медиана и стандартное отклонение для исследуемых величин в группе занимающихся экстремальным спортом и в группе людей, не занимающихся экстремальным спортом

На Рисунке 2.1, Рисунке 2.2, Рисунке 2.3, Рисунке 2.4 и Рисунке 2.5 представлены различия в изучаемых группах.

Рисунок 2.1. Распределение уровня склонности к наркозависимости у тех, кто занимается экстремальным спортом, и у тех, кто не занимается экстремальным спортом

Рисунок 2.2. Распределение уровня склонности к алкогольной зависимости у тех, кто занимается экстремальным спортом, и у тех, кто не занимается экстремальным спортом

Рисунок 2.3. Распределение уровня склонности к риску у тех, кто занимается экстремальным спортом, и у тех, кто не занимается экстремальным спортом

Рисунок 2.4. Распределение уровня динамической чувствительности к стрессам у тех, кто занимается экстремальным спортом, и у тех, кто не занимается экстремальным спортом

Рисунок 2.5. Распределение уровня стрессочувствительности у тех, кто занимается экстремальным спортом, и у тех, кто не занимается экстремальным спортом

В группе занимающихся экстремальным спортом, как и в группе людей, которые не занимаются экстремальным спортом, была изучена взаимосвязь между склонностью к зависимостям и выраженностью стрессочувствительности и готовности к риску. Исходя из нормальности соответствующих распределений, представленной в Таблице 2.1, были выбраны соответствующие критерии для оценки корреляции между величинами. В группе занимающихся экстремальным спортом для исследования связи склонности к компьютерной зависимости с стрессоустойчивостью и готовностью к риску, а также для исследования взаимосвязи базовой стрессочувствительности со склонностями к зависимостям был использован коэффициент корреляции Спирмена

вследствие отклонения одного из исследуемых распределений от нормального. В группе не занимающихся экстремальным спортом коэффициент корреляции Смирнена был использован для изучения взаимосвязи склонности к наркотической зависимости с готовностью к риску и стрессочувствительностью, а также для изучения связи между готовностью к риску и склонности к зависимостям. Во всех остальных случаях, так как сравниваемые величины распределены нормально, был использован коэффициент корреляции Пирсона. Для группы людей, занимающихся экстремальным спортом, результаты представлены в Таблице 2.4. Для группы людей, не занимающихся экстремальным спортом, результаты представлены в Таблице 2.5.

Таблица 2.4. Значение коэффициента корреляции и уровень значимости для группы испытуемых, занимающихся экстремальным спортом

Таблица 2.5. Значение коэффициента корреляции и уровень значимости для группы испытуемых, не занимающихся экстремальным спортом

2.4. Обсуждение результатов

Таким образом, между группой людей, занимающихся экстремальным спортом, и контрольной группой, были получены различия по уровню склонности к наркотической и алкогольной зависимостям. По уровню склонности к спортивному и музыкальному фанатизму, склонности к фанатизму, склонности к компьютерной зависимости различий выявлено не было. Базовая стрессочувствительность не отличалась в обеих группах, однако уровень динамической стрессочувствительности и общей стрессочувствительности у контрольной группы оказался статистически выше, чем у группы людей, занимающихся экстремальным спортом. Полученные результаты могут быть объяснены тем, что занятия

экстремальным спортом требуют более высокого уровня стрессоустойчивости.

В обеих группах было произведено изучение взаимосвязи между склонностью к зависимостям и готовностью к риску и стрессочувствительностью. В обеих группах более высокая чувствительность к стрессу оказалась связана с более высоким уровнем склонности к наркотической зависимости, что может быть объяснено использованием приёма наркотических средств как способа борьбы со стрессом. Склонность к компьютерной зависимости в обеих группах оказалась связана с более высокой готовностью к риску и с более высоким уровнем стрессочувствительности.

Были получены следующие различия между группами. В группе занимающихся экстремальным спортом склонность к алкогольной зависимости и склонность к фанатизму не были связаны с склонностью к риску и стрессочувствительностью, в то время как в контрольной группе более высокая стрессочувствительность оказалась связана с склонностью к алкогольной зависимости и склонностью к фанатизму. Также в группе занимающихся экстремальным спортом высокая готовность к риску оказалась связана с высокой склонностью к музыкальным и спортивным зависимостям в отличие от контрольной группы, а также склонность к наркотической зависимости оказалась связана с более высоким уровнем готовности к риску в отличие от контрольной группы. Также в группе не занимающихся экстремальным спортом склонность к фанатизму оказалась связана с высокой стрессочувствительностью, чего не было обнаружено у группы занимающихся экстремальным спортом.

Таким образом, в ходе проведения эмпирического исследования нашла подтверждение гипотеза о том, что люди, занимающиеся экстремальным спортом, демонстрируют более высокую склонность к зависимостям.

2.5. Выводы

Полученные в ходе исследования данные позволяют говорить о том, что нашла своё подтверждение общая гипотеза исследования, утверждающая, что люди, занимающиеся экстремальным спортом, имеют более высокий уровень склонности к зависимостям по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальным спортом.

Также в исследовании нашли подтверждение частные гипотезы. Было установлено, что Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к наркотической зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.

Было выявлено, что люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к алкогольной зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.

Также в ходе исследования было показано, что более высокий уровень устойчивости к стрессу связан с более низким уровнем склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Таким образом, можно говорить о том, что в ходе исследования подтвердились все выдвинутые гипотезы. Такие результаты согласуются с данными литературы. Занятия экстремальными видами спорта, обладая чертами аддиктивного поведения, в самом деле оказались связаны с общим более высоким уровнем склонности к зависимому поведению, что объясняется как общностью механизмов зависимого поведения, так и тем фактом, что часто зависимости бывают коморбидны.

Заключение

В ходе выполнения выпускной квалификационной работы были выполнены поставленные в работе задачи. Был проведён анализ литературы, посвящённой вопросам формирования аддикций и факторам возникновения аддикций. Также был проведён анализ литературы, посвящённой изучению вопросов специфики психологических особенностей людей, занимающихся экстремальными видами спорта, в частности изучение особенностей аддиктивного поведения у спортсменов-экстремалов.

В ходе проведения литературного обзора было продемонстрировано, что люди, которые активно занимаются экстремальными видами спорта, имеют много общего с людьми с зависимостями, в частности с людьми с наркотической зависимостью. Часто спортсмены-экстремалы, описывая свои ощущения от занятий экстремальным спортом, в своих описаниях совпадают с наркоманами, которые описывают опыт употребления психоактивных веществ.

У людей, которые занимаются экстремальным спортом, в том случае, когда им не удаётся поучаствовать в привычных занятиях, начинают возникать ощущения, сходные с синдромом отмены у людей, употребляющих психоактивные вещества. Как и другие аддикты, спортсмены-экстремалы могут заниматься экстремальным спортом в ущерб другим сферам своей жизни. Для спортсменов-экстремалов характерны черты аддиктов. Таким образом ввиду данных о коморбидности аддиктивных расстройств представляется актуальным изучение вопросов, связанных с спецификой склонности к зависимому поведению у спортсменов-экстремалов.

В рамках проведения эмпирического исследования была осуществлена разработка дизайна эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта. Был проведён подбор методик для изучения склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта. Было

осуществлено проведение сбора эмпирических данных. Был проделан анализ собранных данных с помощью методов математической статистики. Были сформулированы выводы по результатам проведения эмпирического исследования, направленного на изучение склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Полученные в ходе исследования данные позволяют говорить о том, что нашла своё подтверждение общая гипотеза исследования, утверждающая, что люди, занимающиеся экстремальным спортом, имеют более высокий уровень склонности к зависимостям по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальным спортом.

Также в исследовании нашли подтверждение частные гипотезы. Было установлено, что Люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к наркотической зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.

Было выявлено, что люди, занимающиеся экстремальным спортом, обладают более высоким уровнем склонности к алкогольной зависимости по сравнению с людьми, которые не занимаются экстремальными видами спорта.

Также в ходе исследования было показано, что более высокий уровень устойчивости к стрессу связан с более низким уровнем склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Таким образом, можно говорить о том, что в ходе исследования подтвердились все выдвинутые гипотезы. Такие результаты согласуются с данными литературы. Занятия экстремальными видами спорта, обладая чертами аддиктивного поведения, в самом деле оказались связаны с общим более высоким уровнем склонности к зависимому поведению, что

объясняется как общностью механизмов зависимого поведения, так и тем фактом, что часто зависимости бывают коморбидны.

Полученные в ходе исследования данные могут свидетельствовать в пользу возможности рассмотрения занятий экстремальными видами спорта не просто в контексте спортивной аддикции, но в контексте отдельного вида зависимого поведения, обладающего своей уникальной спецификой. Данные о более высокой склонности к зависимостям у людей, занимающихся экстремальными видами спорта, могут быть использованы при разработке целевых программ для профилактики зависимого поведения.